

JURNALIS

Dipimpin Ny. Genny Hendri Septa YJI Kota Padang Ajak Warga Lubeg Hidup Sehat, Bugar dan Produktif

Afrizal - AFRIZAL.JURNALIS.ID

Mar 11, 2022 - 20:33



PADANG - Yayasan Jantung Indonesia (YJI) Cabang Kota Padang yang dipimpin Ny. Genny Hendri Septa, terus menggelar 'roadshow' secara bergilir ke setiap kecamatan di Kota Padang.

Kali ini, Rabu pagi (9/3/2022), organisasi yang fokus kepada peningkatan

pengetahuan dan kesadaran masyarakat dalam mencegah penyakit jantung dan pembuluh darah itu, melakukannya di Kecamatan Lubuk Begalung (Lubeg)

Tak hanya menggelar senam jantung, berbagai kegiatan pun juga dilakukan dalam acara yang dipusatkan di halaman kantor kecamatan setempat itu.

Diantaranya mulai dari pengukuhan Koordinator Kecamatan (Korcam) YJI Kecamatan Lubeg oleh Ketua YJI Cabang Kota Padang Ny. Genny Hendri Septa juga pembagian 'doorprize' menarik bagi peserta senam yang beruntung.

Pihak tuan rumah pun juga membuka stand UMKM yang menyajikan produk lokal seperti menjual beragam kuliner menarik, pakaian dan lainnya.

Ketua YJI Cabang Kota Padang Ny. Genny Hendri Septa menyebutkan, terkait roadshow yang dilakukan pihaknya, yaitu bergilir ke 11 kecamatan se-Kota Padang setiap Rabu pagi. Adapun tema yang diusung adalah "Mewujudkan Warga Padang yang Sehat, Bugar dan Produktif".

"Alhamdulillah, program road show YJI Cabang Kota Padang hari ini kembali kita lakukan kali ini di Kecamatan Lubeg setelah dua pekan sebelumnya sempat 'off' akibat peningkatan kasus Covid-19 yang meningkat. Kita sangat mengapresiasi, karena seluruh ASN dan elemen masyarakat di kecamatan setempat bersemangat mengikutinya," ungkap dia.

Selanjutnya Istri Wali Kota Padang Hendri Septa itu membeberkan program road show yang dilakukan pihaknya juga dalam rangka bahagian sinergi mendukung Pemerintah Kota (Pemko) Padang dalam mewujudkan warga Kota Padang yang sehat, bugar dan produktif khususnya di masa pandemi Covid-19 yang masih mewabah.

"Kita dari YJI Cabang Kota Padang siap bersinergi dengan Pemko Padang untuk mewujudkan warga Kota Padang yang sehat, bugar dan produktif. Begitu juga bebas dari asap rokok, bebas narkoba dan terlindung dari hal-hal yang tidak baik bagi kesehatan lainnya. Salah satu upaya yang kita lakukan yaitu melalui senam jantung sehat kali ini," jelasnya.

Lebih jauh ia juga mengimbau kepada seluruh warga Kota Padang untuk terus gemar berolahraga guna menjaga kesehatan terutama mencegah terjadinya penyakit jantung dan pembuluh darah sejak dini.

"Kita tentu tak lupa memberikan apresiasi kepada semua pihak yang mendukung terselenggaranya road show YJI Cabang Kota Padang di Kecamatan Lubeg kali ini. Semoga bernilai ibadah dan berkah bagi kita semua," harapnya didampingi sejumlah pengurus YJI Cabang Kota Padang saat itu.

Terakhir Ny. Genny juga tak lupa menyambut baik atas dilakukannya pengukuhan bagi Korcam YJI Kecamatan Lubeg yang dipimpin Ny. Adela Heriza Syafani.

"Kita tentu berharap Korcam yang baru dikukuhkan ini mampu berperan aktif menggerakkan pola hidup sehat bagi masyarakat khususnya melalui kegiatan senam jantung sehat di tingkat kecamatan. Semoga ke depan dapat membentuk Klub Jantung Sehat (KJS) kelurahan, agar kegiatan senam jantung sehat bisa

dilakukan minimal setiap minggu di kelurahan masing-masing," tutup Ketua TP-PKK Kota Padang itu bersemangat.

Terlihat hadir di kesempatan itu Camat Lubeg Heriza Syafani bersama para lurah dan elemen masyarakat di kecamatan setempat. (**)